



Création

La loi du moindre effort

À moins de trop explore la loi du moindre effort dans nos sociétés contemporaines. À l'heure où les progrès technologiques réduisent nos besoins de mouvement – livraisons à domicile, automatisation, intelligence artificielle – l'exigence de résultats, elle, ne faiblit pas. Le corps oscille entre deux pôles contradictoires: l'économie d'énergie et l'injonction au dépassement de soi. À travers le regard des danseurs de la compagnie fribourgeoise Nous et Moi, la pièce interroge notre rapport intime et collectif à l'effort, au confort et aux limites, en observant ce que cette tension produit dans les gestes, les comportements et les relations.

***À moins de trop*, du 26 février au 1^{er} mars à Nuithonie et le 2 avril à la Saison culturelle CO2, Bulle.**

**Plus d'infos sur
→ cienousetmoi.com**